

3 Polaris(ポラリス)の指導内容を詳しく・・・

授業は個別学習が中心で、生徒と先生が1対1で学習します。一人ひとりの生徒のニーズに応じて学習内容が違います。本人・保護者・在籍校の先生と話し合い、生徒の実態を把握し、個別の指導計画を作成し指導します。

①学校で意欲的に活動できる方法を一緒に考えます

生徒が自分の良さに気づき、自信がもてるように活動への意欲を促します。自分の得意不得意を知り、得意なことを伸ばすことができるようにお手伝いします。

- ・学習を進める上での記憶・注意・行動抑制などの認知機能の学習をします。
- ・計算や漢字・英単語など基礎・基本の学習を個人の特性を活かして行います。

②生徒の発達特性の偏りや弱さによる不自由さや困難さの克服改善の方法を一緒に考えます

- ・生徒の個々の発達特性に応じた学習ができるようにお手伝いします。
- ・プランニング・時間の管理や整理整頓など生活のマネージメントができるようにお手伝いします。

学習計画や一日のタイムスケジュールなどの時間管理や提出物の管理の学習をします。

③人との関わりの中の困りを改善するいい方法を一緒に考えます。(教育相談的アプローチ)

- ・様々な場面で相手の言葉や表情から気持ちを察したり、自分の気持ちを伝えたりすることができるよう、人間関係を築くための具体的な方法を身につける学習を行います。
- ・日常生活を振り返り、自分の気持ちと向き合い他者に相談することで問題を解決する力を養います。

ソーシャルスキルトレーニングなどでコミュニケーションスキルや社会スキルを学びます。

④卒業後の進路に向けての指導をします

- ・移行期支援プログラムで進路選択・受験計画・テストスキル・受験スキル等の学習をします。
- ・自己開示、友達作りなど、上級学校への進学後、つまづきを少なくするための準備をします。

移行期支援プログラム

進路選択
学習計画
体験入学
入試スケジュール

時間配分
問題文の読み方
解答の仕方

面接練習
願書書き
作文練習
出願・入試手続

自己紹介
友達作り
高校生活について