



盛り付け表

					1 木	かつおとだいの カリカリあげ ごはん けんちん汁 牛乳	2 金	フルーツミックス ごはん 八宝菜 牛乳
5 月	こどもの日 ©和光市	6 火	振替休日 ©和光市	7 水	ぶた肉のおろし丼 ごはん 若竹汁 牛乳	8 木	9 金	魚の香味焼き かやくごはん みそ汁 牛乳
12 月	ジャージャン 豆腐 ごはん 中華風 コーンスープ 牛乳	13 火	魚のかば焼き ごはん とん汁 牛乳	14 水	キャベツと ベーコンのソテー 黒パン チキンビーンズ 牛乳	15 木	16 金	魚のカレーあげ キャロット ピラフ 新じゃがの ミルクスープ 牛乳
19 月	ふわっかりあげ はちみつパン ちゃんぽんうどん 牛乳	20 火	魚のごまだれかけ たけのごはん みそ汁 牛乳	21 水	とりごぼろ丼 ごはん すまし汁 牛乳	22 木	23 金	魚のたつたあげ わかめごはん 肉じゃが 牛乳 250
26 月	ホイコーロー ごはん わかめスープ 牛乳	27 火	とり肉の コーンフレーク焼き こどもパン 米粉の クラムチャウダー 牛乳	28 水	魚のごまあげ ひじきごはん 沢煮わん 牛乳	29 木	30 金	ドレッシング ポイルサラダ ごはん チキンカレー 牛乳 250
							体育祭 ©和光市	

今月の郷土料理 19日(月) ちゃんぽんうどん (九州)

給食目標 食事のマナーについて知ろう
和光市立第三中学校