

6月

盛り付け表



【和光市の農産物】

たまねぎ ジャがいも
キャベツ

和光市マスコット
「わこうっち」「さつきちゃん」

<p>2月</p> <p>魚のねぎだれかけ</p> <p>牛乳</p> <p>炊き込みチャーハン</p> <p>青菜ともやしのスープ</p>	<p>3火</p> <p>子どもパン</p> <p>とり肉のハーブ焼き</p> <p>牛乳 250</p> <p>スパゲッティ</p> <p>夏野菜のトマトソース</p>	<p>4水</p> <p>いわしと大豆のかりかりあげ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>5木</p> <p>ドレッシング</p> <p>大根サラダ</p> <p>牛乳 250</p> <p>もち麦ごはん</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>6金</p> <p>筑前煮</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>すまし汁</p>
<p>9月</p> <p>とり肉のたまねぎソース</p> <p>牛乳</p> <p>黒パン</p> <p>米粉マカロニのスープ</p>	<p>10火</p> <p>ふた肉と昆布の煮物</p> <p>魚の南部焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>11水</p> <p>中華丼</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>12木</p> <p>ソース</p> <p>チキンカツ</p> <p>牛乳</p> <p>コーンピラフ</p> <p>あさりのミルクスープ</p>	<p>13金</p> <p>魚の甘酢あんかけ</p> <p>牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>とりごぼう汁</p>
<p>16月</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>魚の文化干し</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>17火</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>牛乳</p> <p>ツイストパン</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>18水</p> <p>魚のみそだれかけ</p> <p>牛乳</p> <p>かてめし</p> <p>まゆ玉汁</p>	<p>19木</p> <p>給食なし</p>	<p>20金</p> <p>給食なし</p>
<p>23月</p> <p>ドレッシング</p> <p>ポイルサラダ</p> <p>牛乳 250</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>24火</p> <p>給食なし</p>	<p>25水</p> <p>魚のごまあげ</p> <p>牛乳</p> <p>中華めん</p> <p>みそラーメン</p>	<p>26木</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>牛乳</p> <p>黒パン</p> <p>米粉の夏野菜ポターージュ</p>	<p>27金</p> <p>ひじきと大豆の炒り煮</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>
<p>30月</p> <p>豚キムチ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>トックスープ</p>	<p>今月の郷土料理 18日(水) かてめし、まゆ玉汁【埼玉県】</p> <p>給食目標 よくかんでたべよう</p> <p>和光市立第三中学校</p>			

