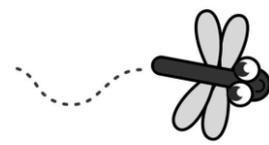




9月 盛り付け表



<和光市の農産物>
とうがん

1月 1 月 箸 コップ	ブルコギ 牛乳 ごはん トックスープ	2火 箸 コップ	魚のみそがらめ 牛乳 ごはん けんちん汁	3水 箸 コップ	ユーリンチー 牛乳 炊き込みチャーハン 青菜ともやしのスープ	4木 箸 コップ	にんじんしりしり 牛乳 ごはん 魚のピリから焼き みそ汁	5金 フォーク コップ	はちみつパン 牛乳 250 ローストチキン スパゲッティ トマトソース
8月 1 月 箸 コップ	ホイコーロー 牛乳 ごはん わかめスープ	9火 箸 コップ	とり肉のたまねぎソース 牛乳 ツイストパン ミネストローネ	10水 箸 コップ	じゃがいも中華炒め 牛乳 ごはん いかのマヨネーズ焼き ワンタンスープ	11木 箸 コップ	魚の立田あげ 牛乳 ひじきごはん あさりのみそ汁	12金 箸 コップ	ぶどうゼリー 牛乳 とり肉のコーンフ레이크焼き こどもパン 米粉マカロニのスープ
15月 1 月 箸 コップ	敬老の日 ご老人のイラスト	16火 箸 コップ	五目豆 牛乳 わかめごはん 魚のごまあげ みそ汁	17水 箸 コップ	スタミナ丼 牛乳 発芽玄米ごはん 春雨スープ	18木 スプーン コップ	マカロニグラタン 牛乳 黒パン 野菜スープ	19金 箸 コップ	ヨーグルト 牛乳 けいちゃん ごはん すまし汁
22月 1 月 箸 コップ	とりと卵のうま煮 牛乳 さつまいもごはん とうふとわかめのみそ汁	23火 箸 コップ	秋分の日 花のイラスト	24水 スプーン コップ	みかんゼリー 牛乳 はちみつパン じゃがいものチーズ焼き キャベツのスープ	25木 箸 コップ	きんぴらごぼう 牛乳 ごはん きびなごのからあげ みそ汁	26金 箸 コップ	ドレッシング 牛乳 250 ポイルサラダ 発芽玄米ごはん チキンカレー
29月 1 月 箸 コップ	ぶりかけ 牛乳 魚の南蛮漬 ごはん 貝だくさんみそ汁	30火 箸 コップ	給食なし						



【給食目標】
生活のリズムを
整えよう

今月の郷土料理
19(金) 岐阜県
けい
鶏ちゃん

