

10月 盛り付け表

<給食目標>

食べ物の栄養について知ろう

今月の郷土料理

17日(金) 中国・四国地方

もぶりごはん・魚のレモン風味あげ

<p>6月</p> <p>魚のかばやき</p> <p>わかめごはん お月見団子汁</p>		<p>7火</p> <p>みかんゼリー</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>黒パン ポテトスープ</p>	<p>8水</p> <p>ドレッシング</p> <p>ポイルサラダ</p> <p>ごはん ハヤシライス</p>	<p>9木</p> <p>にんじんのきんぴら</p> <p>焼き魚</p> <p>ごはん とん汁</p>	<p>10金</p> <p>魚のさっぱりあげ</p> <p>とりごぼろごはん みそ汁</p>
<p>13月</p> <p>スポーツの日</p> 		<p>14火</p> <p>たれかつ</p> <p>十日町ごはん すまし汁</p>	<p>15水</p> <p>じゃがいもの肉野菜あんかけ</p> <p>ごはん 沢煮わん</p>	<p>16木</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>子どもパン キャベツスープ</p>	<p>17金</p> <p>ヨーグルト</p> <p>魚のレモン風味あげ</p> <p>もぶりごはん みそ汁</p>
<p>20月</p> <p>給食なし</p>		<p>21火</p> <p>クリスピーチキン</p> <p>黒パン ポトフ</p>	<p>22水</p> <p>卵入りぶたの角煮</p> <p>ごはん すまし汁</p>	<p>23木</p> <p>みかん</p> <p>魚の竜田あげ</p> <p>中華めん みそラーメン</p>	<p>24金</p> <p>ドレッシング</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ごはん チキンカレー</p>
<p>27月</p> <p>ひじきとじゃがいもの炒め煮</p> <p>魚の南部焼き</p> <p>ごはん あさりのみそ汁</p>	<p>28火</p> <p>とり肉のケチャップ煮</p> <p>きなこあげパン 野菜スープ</p>	<p>29水</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>八宝菜</p> <p>ごはん 中華スープ</p>	<p>30木</p> <p>かつおのみそがらめ</p> <p>ごはん けんちん汁</p>	<p>31金</p> <p>とり肉のハーブ焼き</p> <p>ピラフ 米粉のパンフキンポタージュ</p>	